



# AYUDA A PREVENIR LA PROPAGACIÓN DEL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)



COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un nuevo coronavirus.

**Síntomas incluyen tos, fiebre, y falta de aire.**

Para ayudar a prevenir la propagación del virus y protegerte, sigue las siguientes recomendaciones:



Lávate las manos o usa desinfectante a menudo.



Evita el contacto cercano con personas enfermas.



Mantente alejado de otras personas cuando estés enfermo.



Evita tocarte los ojos, boca o nariz si no te has lavado las manos.



Cúbrete la boca o estornudos con un pañuelo, tíralo a la basura y lávate las manos .



Come alimentos saludables y toma bastantes líquidos.

Si tienes preguntas, llama a tu proveedor de salud o al 2-1-1

Para actualizaciones, visita:  
[www.coronavirus-sd.com](http://www.coronavirus-sd.com)



COUNTY OF SAN DIEGO  
**HHSA**  
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

**10**  
VIVE BIEN  
SAN DIEGO